

GR: ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.

¹ και προϊόντα αυτού ² Καρκινοειδή, είναι η επιστημονική ονομασία των γαρίδων, караβιδων, καβουριών, αστακών ³ Μαλάκια, είναι η επιστημονική ονομασία των καλαμαριών, χταποδιών, μυδιών, γυαλιστερών, κυδωνιών κ.ά.

EN: IMPORTANT TIP: All products are complicated and are produced in the same worktops so the possibility to completely eliminate the occurrence of another allergen from those above is not feasible.

¹ and products thereof ² Crustacean is the scientific name of shrimp, crayfish, crabs, lobsters ³ Molluscs is the scientific name of the squid, octopus, mussel, clam, smooth clam, cockle etc

	ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ EVEREST (OLYMPUS PLAZA)/ PRODUCTS EVEREST (OLYMPUS PLAZA) MENU	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝΗ/ CEREALS CONTAINING GLUTEN	ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ/ CRUSTACEA ^{1,2}	ΑΥΤΑ/ EGGS ¹	ΨΑΡΙΑ/ FISH ¹	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ)/ PEANUTS ¹	ΣΟΓΙΑ/ SOYBEANS ¹	ΓΑΛΛΑ/ MILK ¹	ΚΑΡΤΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ/ NUTS ¹	ΣΕΛΙΝΟ/ CELERY ¹	ΣΙΝΑΠΙ/ MUSTARD ¹	ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ/ SESAME SEEDS ¹	ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ-ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ/ SULPHUR DIOXIDE-SULFITES	ΛΟΥΠΙΝΟ/ LUPIN ¹	ΜΑΛΑΚΙΑ/ MOLLUSCS ^{1,2,3}
EVEREST COFFEE	Cappuccino Caldo / Freddo							•							
	Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo)														
	Espresso (Macchiato, con Pana)						0	•							
	Latte Caldo / Freddo							•							
	Freddo με Κρέμα (κλασική, σοκολάτα, κανέλα) / Freddo with cream (classic, chocolate, cinnamon)								•						
	Freddo με Κρέμα (μαστίχα Χίου)/ Freddo with cream Chios Mastiha				0		0	0	•	0			0		
	NESCAFE														
	NESCAFE hot shots								•						
	NESCAFE hot shots (πραλίνα, latte, καραμέλα) / hot shots (praline, latte, caramel)	NESCAFE	0						•	0				0	
	NESCAFE Frappe														
	Καφές φίλτρου/ Filter coffee														
	Ελληνικός καφές/ Greek coffee														
	Τσάι/ Tea														
	Σοκολάτα ρόφημα/ Drink Chocolate								•						
	Freddoccino		•					•	•						
	Γρανίτα/ Granita													0	
	Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι / ανάμικτος) / Fresh Juice (orange / mix)														
	Σαντιγί/Wipped cream (extra)							0	•						
	Σιρόπι/syrup (extra)		0							0				0	
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ)/ Milk (fresh & concentrate)								•							
ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΚΑΦΕ - ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΚΑΜΕΡΑΣ	Τυροπτάκι κουρού/mini courou cheese pie	•		•			•	•		0	0	0	0		
	Τυροπτάκι πολύσπορο κουρού/mini multigrain courou	•		•			•	•		0	0	0	0		
	Λουκανικοπτάκι/ mini sausage pie	•		•		0	•	•	0	0	0	•			
	Σπανακοπτάκι/ mini spinach pie	•		•			0	•		0					
	Πείνιράκι/ mini peinirli	•		•			•	•		0	•				
	Τυροπτάκι χειροποίητο/mini cheese pie	•		•			0	•							
	Μεσογειακό χειροποίητο / mini mediterranean pie	•		•			0	•							
	Κρουασάν βουτύρου/ french butter croissant	•		•			0	•	0				0		
	Κρουασάν με σοκολάτα-φουντούκι/ french croissant with chocolate praline	•		•			•	•	•						
	Κεικ Πορτοκάλι - Σοκολάτα/ orange-chocolate cake	•		•			0	•	0						
Κέικ σοκολάτα/ chocolate cake	•		•			0	•	0							

GR: ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.

¹ και προϊόντα αυτού ² Καρκινοειδή, είναι η επιστημονική ονομασία των γαρίδων, караβιδών, καβουριών, αστακών ³ Μαλάκια, είναι η επιστημονική ονομασία των καλαμαριών, χταποδιών, μυδιών, γυαλιστερών, κυδωνιών κ.ά.

EN: IMPORTANT TIP: All products are complicated and are produced in the same worktops so the possibility to completely eliminate the occurrence of another allergen from those above is not feasible.

¹ and products thereof ² Crustacean is the scientific name of shrimp, crayfish, crabs, lobsters ³ Molluscs is the scientific name of the squid, octopus, mussel, clam, smooth clam, cockle etc

	ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ EVEREST (OLYMPUS PLAZA)/ PRODUCTS EVEREST (OLYMPUS PLAZA) MENU	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝΗ/ CEREALS CONTAINING GLUTEN	ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ/ CRUSTACEA ^{1 & 2}	ΑΥΤΑ/ EGGS ¹	ΨΑΡΙΑ/ FISH ¹	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ)/ PEANUTS ¹	ΣΟΓΙΑ/ SOYBEANS ¹	ΓΑΛΛΑ/ MILK ¹	ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ/ NUTS ¹	ΣΕΛΙΝΟ/ CELERY ¹	ΣΙΝΑΠΙ/ MUSTARD ¹	ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ/ SESAME SEEDS ¹	ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ-ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ/ SULPHUR DIOXIDE-SULFITES	ΛΟΥΠΙΝΟ/ LUPIN ¹	ΜΑΛΑΚΙΑ/ MOLLUSCS ^{1 & 3}
	Κουλούρι Θεσσ/νίκης/"Thessaloniki" breadroll	•		0				0	0			•			
	Κουλούρι Θεσσ/νίκης σίκαλης/ Whole-grain "Thessaloniki" breadroll	•		0				0	0			•			
	Κρουασάν με σταφίδες/ Raisin croissant	•		•			0	•	0						
	Cookies σοκολάτα/ chocolate cookies	•		•		0	•	•	0				0	0	
	Cookies λεμόνι/ lemon cookies with chocolate pieces	•		•		0	•	•	0				0	0	
	Κουλούρι με γαλοπούλα και τυρί ένταμ/ Breadroll with turkey and edam cheese	•		0			0	•	0	•	•	•			
	Κουλούρι με σαλάμι αέρος και τυρί ένταμ/ Breadroll with salami and edam cheese	•		0			0	0	0	•	•	•			
	Λεμονοπιτάκι/ mini lemon pie	•		•			0	•	0						
	Μηλοπιτάκι/ mini apple pie	•		•			0	•	•						
	Mini brioche με σαλάμι αέρος/ mini brioche with salami	•		0			0	•	0	•	•	0			
	Mini brioche με κοτοσαλάτα/Mini brioche with chicken dressing	•		•	0		0	•	0	•	•	0			
	Mini croissant με τυρί και γαλοπούλα/ Mini croissant with cheese and turkey	•		•	0		•	•	0	•	•	0			
	Mini croissant με τυρί και ζαμπόν φουαντρέ / croissant with cheese and ham fountre mini	•		•	0		•	•	0	0	0	0			
	Κρουασάν πλεξούδα / Croissant twist	•		•			•	•	0						
	Donut Πραλίνα/Donut with praline filling	•		0			•	•	•						
	Donut φράουλα/ Donut with cream filling	•		0			•	0	0						
	Donut πραλίνα cookies/ Donut with praline cookies	•		0			•	•	•						
	Donut bueno	•		0			•	•	•						
	Donuts choco choco	•		0			•	•	•						
	Donut κρέμα λεμόνι/ Donut with lemon cream filling	•		•			0	•	0						
	Donuts Κανέλα / Donut with cinamon	•		0			•	0	0						
	Λουκουμάς/ Loukoumas	•		•			0	0	0						
	Τσουρέκι με Merenda / Brioche with Merenda	•		•		0	•	•	•	0	0	0			
	Muffin μπανάνα και πραλίνα φουντουκιού	•		•		0	•	•	•			0	0	0	
	Muffin καкао βανίλια	•		•		0	•	•	0			0	0	0	
	Muffin πραλίνα φουντουκιού	•		•		0	•	•	•			0	0	0	
	Κρουασάν τριπλή σοκολάτα/ Croissant triple chocolate	•		•			•	•	0						
	Παραδοσιακή τυρόπιτα / Traditional cheese pie	•		•			•	•		0	0	0	0		
	Ζαμπονοτυρόπιτα με σάλτσα/ Ham & cheese pie with tomato sauce	•		•			•	•	•	•	•	0	0		
	Λουκανικόπιτα με σάλτσα/ Sausage pie with tomato sauce	•		•			•	•	•	0	•	0	0		
	Τυρόπιτα με Philadelphia/ Cheese pie with Philadelphia	•		•			•	•	•	0	0	0	0		
	Χωριάτικη τυρόπιτα/ Country cheese pie	•		0			0	•	0	0	0	0	0		
	Πίτα με γραβιέρα Νάξου/ Pie with Naxos "Graviera" (P.D.O)	•		•			•	•	•	0	0	0	•		
	Αυθεντική Πολιτική Κουρού/Original "politiki" courou cheese pie	•		•			•	•	•	0	0	0	0		
	Πίτα με κασέρι Ελασσόνας/ Pie with Elassona " kaseri" (P.D.O)	•		•			•	•	•	0	0	0	•		
	Ζαμπονοτυρόπιτα με μυζήθρα/ Ham&cheese pie with "Mizithra" cheese	•		•			•	•	•	•	0	0	•		
	Χωριάτικη σπανακόπιτα / Country spinach pie	•		0			0	•	•	0	0	0	0		
	Τυρόπιτα κουρού χωριάτικη/Country multigrain courou	•		•			•	•	•	0	0	•	0		

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΚΑΘΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΚΑΛΙΕΡΑΣ

ΤΑ ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ ΜΑΣ

GR: ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.

¹ και προϊόντα αυτού ² Καρκινοειδή, είναι η επιστημονική ονομασία των γαρίδων, караβιδων, καβουριών, αστακών ³ Μαλάκια, είναι η επιστημονική ονομασία των καλαμαριών, χταποδιών, μυδιών, γυαλιστερών, κυδωνιών κ.ά.

EN: IMPORTANT TIP: All products are complicated and are produced in the same worktops so the possibility to completely eliminate the occurrence of another allergen from those above is not feasible.

¹ and products thereof ² Crustacean is the scientific name of shrimp, crayfish, crabs, lobsters ³ Molluscs is the scientific name of the squid, octopus, mussel, clam, smooth clam, cockle etc

	ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ EVEREST (OLYMPUS PLAZA)/ PRODUCTS EVEREST (OLYMPUS PLAZA) MENU	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝ/ CEREALS CONTAINING GLUTEN	ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ/ CRUSTACEA ^{1 & 2}	ΑΥΓΑ/ EGGS ¹	ΨΑΡΙΑ/ FISH ¹	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ)/ PEANUTS ¹	ΣΟΓΙΑ/ SOYBEANS ¹	ΓΑΛΛΑ/ MILK ¹	ΚΑΡΤΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ/ NUTS ¹	ΣΕΛΙΝΟ/ CELERY ¹	ΣΙΝΑΠΙ/ MUSTARD ¹	ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ/ SESAME SEEDS ¹	ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ-ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ/ SULPHUR DIOXIDE-SULFITES	ΛΟΥΠΙΝΟ/ LUPIN ¹	ΜΑΛΑΚΙΑ/ MOLLUSCS ^{1 & 3}
ΤΑ ΒΟΥΡΝΙΖΙΑ ΜΑΖ	Μπουγάτσα/ Everest cream pie	•		•			0	•			0	0			
	Τριφτάκι / Crusty bites	•		•			•	•		0	•	0			
	Πίτσα μαργαρίτα/ Pizza margarita	•		•			•	•		0	0	0	0		
	Πίτσα ζαμπον-τυρί/ Pizza ham-cheese	•		•			•	•		0	0	0	0		
	Τραχανή σφολιάτα με Merenda/ Crisp Merenda pastry	•		•		0	•	•	•	0	0	0	0		
	Πεινιρλί παραδοσιακό / Traditional Peinirli	•		0			•	•		•	0	0	0	0	
SWF-MELTS	Big Burger	•		•		•	•	•		0	•	0	•		
	Ever-bacon-melt	•		•	0	•	•	0	•	•	•	0			
	Ever-turkey-mushroom-melt	•		•	0	•	•	0	•	•	•	0			
	Ever-blue cheese melt	•		0		•	•	0	•	•	•	0			
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΖΥΜΩΤΑ	Ever-chicken-melt	•		•		•	•	0	•	•	•	0			
	Χειροποίητο ζυμωτό με κοτόπουλο φιλέτο, μπέικον, Philadelphia/ Handmade baked pie with chicken, bacon, Philadelphia cheese	•		0			•	•	0	•	0	0			
	Χειροποίητο ζυμωτό με πεπερόνι, γουδα και σάλτσα Ναπολιτάνα/ Handmade baked pie with pepperoni, gouda and napoletana sauce.	•	0	0	0		0	•		0	0	0	•		0
	Χειροποίητο ζυμωτό με λουκανικό, μουστάρδα και σάλτσα Ναπολιτάνα/ Handmade baked pie with sausage, mustard and napoletana sauce	•	0	0	0		0	•	0	•	•	0	•		0
ΚΡΥΑ SANDWICH	Χειροποίητο ζυμωτό με μπέικον, ζαμπόν, γουδα, πράσινη πιπεριά και σάλτσα Ναπολιτάνα/ Handmade baked pie with bacon, ham, gouda, green pepper and napoletana sauce	•	0	0	0		•	•	0	•	•	0	•		0
	Μπαγκέτινι με ζαμπόν, ένταμ, ντομάτα, μαρούλι, mayo dressing/ Baguettini with ham, edam cheese, tomato, lettuce, mayo dressing	•		•	0		•	•	0	•	•	0			
	Μπαγκέτα με μπέικον, ντομάτα και μαρούλι/ Baguette with bacon, tomato and lettuce	•		•			•	•	0	•	0	0			
	caesar's - Μπαγκέτα με κοτόπουλο, παρμεζάνα, μαρούλι λόλα, mayo dressing, σκόρδο/Baguette with chicken, parmesan flakes, lettuce, mayo dressing, garlic.	•		•	0		•	•	0	0	•	•	•		
	Brezel με ζαμπόν καπνιστό, emmental, σως Dijon/ Brezel with smoked pork, emmental, sauce Dijon.	•		•	0		•	•	0	•	•	•	0	•	
	Πολύσπορη μπαγκέτα με καπνιστό σολομό, μαρούλι, mayo - mustard sauce/ Multigrain baguette with smoked salmon, lettuce, mayo-mustard sauce	•		0	•	0	•	•	0	0	•	•	•	•	0
ZESTO SW	πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα, ένταμ, μαρούλι, mayo-mustard sauce/ multigrain wheat bread with turkey, ham, lettuce, mayo-mustard sauce	•		0	0	0	•	•	0	•	•	•	•	0	
	κωριατική πολύσπορη μπαγκέτα με ηρόληθιό, ζαχαρά λαδίφο, ροκα, παρμελασα οσκα, μουστάρδα Dijon, mayo dressing/ Country multigrain baguette with proslutte, green papaya	•		0		0	•	•	0	•	•	•	•	•	
	Αρτίδιο τοστ/ toast bread	•		0			•	•	0	0	•	•	•		
	Τετράγωνο ψωμί τοστ σίτου-ολικής/ Multigrain toast bread	•		0			0	0				0			
	Αραβική πίτα/ Arabic pie	•													
	Μπαγκέτινι/ Baguettini	•		0			0	0	0			0			
	Brezel	•		0			0	0	0			0			
	Πολύσπορη μπαγκέτα/ Multigrain baguette	•		0			0	0	0			•			
	Μπριος/ Brioché	•					•	•	0			0			
	Pannini	•		0			0		0	0		0			
	Mezzaluna	•		0			0		0	0		0			
	Χωριάτικο ψωμί/ Country bread	•		0			•	0				0	0		
	Ciabatta Σίτου -Ολικής/ Ciabatta wheat-multigrain	•		0			0	0	0			0			
	Ψωμί Burger/ Burger bread	•		0			•	0				•			
Ζαμπόν πουύτι/ Ham	•					•	•	0	•	•					
Ζαμπόν Fountre/ Ham Fountre	•					•	•	0	0	0					
Γαλοπούλα/ Turkey	•					0	•	0	•	•					
Γαλοπούλα Fountre με μυρωδικά/ Turkey Fountre with herbs	•					•	•	0	0	0					

GR: ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.

¹ και προϊόντα αυτού ² Καρκινοειδή, είναι η επιστημονική ονομασία των γαρίδων, караβιδων, καβουριών, αστακών ³ Μαλάκια, είναι η επιστημονική ονομασία των καλαμαριών, χταποδιών, μυδιών, γυαλιστερών, κυδωνιών κ.ά.

EN: IMPORTANT TIP: All products are complicated and are produced in the same worktops so the possibility to completely eliminate the occurrence of another allergen from those above is not feasible.

¹ and products thereof ² Crustacean is the scientific name of shrimp, crayfish, crabs, lobsters ³ Molluscs is the scientific name of the squid, octopus, mussel, clam, smooth clam, cockle etc

	ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ EVEREST (OLYMPUS PLAZA)/ PRODUCTS EVEREST (OLYMPUS PLAZA) MENU	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝΗ/ CEREALS CONTAINING GLUTEN	ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ/ CRUSTACEA ^{1, 2}	ΑΥΓΑ/ EGGS ¹	ΨΑΡΙΑ/ FISH ¹	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ)/ PEANUTS ¹	ΣΟΓΙΑ/ SOYBEANS ¹	ΓΑΛΛΑ/ MILK ¹	ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ/ NUTS ¹	ΣΕΛΙΝΟ/ CELERY ¹	ΣΙΝΑΠΙ/ MUSTARD ¹	ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ/ SESAME SEEDS ¹	ΛΙΘΕΙΝΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ-ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ/ SULPHUR DIOXIDE-SULFITES	ΛΟΥΠΙΝΟ/ LUPIN ¹	ΜΑΛΑΚΙΑ/ MOLLUSCS ^{1, 2, 3}	
ZESTO SW	Κοτόπουλο φιλέτο ψητό/ Grilled chicken filet	0		0			•	•								
	Ψητό χοιρινό με μυρωδικά/ Grilled pork with herbs						0	•	0	0	0					
	Χοιρινή μπριζόλα / Pork (fillet)	0					•	•	0	•	•					
	Σαλάμι Αέρος/ Dry salami	0					0	0	0	•	•					
	Προσούτο/ Prosciutto															
	Λουκάνικο βραστό/Boiled sausage	0					•	•	0	•	•					
	Μπέικον/ Bacon						0	•	0	•	0					
	Μπιφτέκι/ Burger	•		•			0	0	0	•	0					
	Καπνιστός σολομός/ Smoked salmon					•										
	Τυριά /Cheeses (Edam, φέτα, philadelphia, emmental, εκ Δομοκού, γραβιέρα Νάξου, καπνιστό τυρί, μανουρί, blue cheese, grana padano flakes, dirollo)/(Edam, feta cheese, philadelphia, emmental, "Domokos" cheese, "Naxos" Graviera, smoked cheese, "manouri"cheese, blue cheese, grana padano flakes, dirollo)				0				•							
	Λαχανικά/Vegetables (Ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, πάστα ελιάς)/ Tomato, lettuce, cucumber, pepper, mushrooms, olives, olive paste)	0							0	0	0					
	Αυγά/ Eggs			•												
	Πατάτες McCain Forno	•														
	Πατάτες τηγανιτές/ French fries															
	Ρώσικη/Russian salad	0		•	0			0	•		•	0				
Τυροσαλάτα/Cheese salad	0		•	0			•	•		0	•	0				
Mayo dressing	0		•	0			•	•		0	•	0				
Σάλτσα λιαστή τομάτα με βασιλικό / Sauce dry tomato with basil	•										•					
Ουγγαρέζα/ Hungarian salad	0		•	0			•	•		0	•	0				
Dijon	0		•	0			0	•		0	•	0				
Φάρμα/ Farm salad	0		•	0			0	•		•	•	0				
Caesar's	0		•	•			0	•		•	•	0				
Κετσαπ/ Ketscup	0		0	0			0	0		0	0	0				
Μουστάρδα/ Mustard											•					
Iceberg - Radicchio	0							0	0	0						
Μαρούλι Romaine/ Lettuce Romaine	0							0	0	0						
Κοτόπουλο tika masala/ Chicken tika masala								•			•					
Γαρίδες λαδολέμονο/ Oil and lemon shrimps			•		0						•		•		0	
Τυριά/ Cheeses (Edam, φέτα, grana padano flakes)/(Edam, feta cheese, grana padano flakes)				0				•								
Λαχανικά/Vegetables (Ντομάτα, τοματίνια, λιαστή ντομάτα, καρότο, καλαμπόκι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, πάστα ελιάς)/(Tomato, baby tomatoes, sun dried tomatoes, carrot, corn, cucumber,	0							0	0	0						
Αυγά/ Eggs			•													
Κρουτόν/ Croutons	•						0									
Πατατάκι sticks/ Potato sticks																
Μείγμα ξηρών καρπών/ Mixed nuts						•		•								
Vinaigrette Balsamico	0			0	0		0	0		0	•	0				

GR: ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.

¹ και προϊόντα αυτού ² Καρκινοειδή, είναι η επιστημονική ονομασία των γαρίδων, караβιδων, καβουριών, αστακών ³ Μαλάκια, είναι η επιστημονική ονομασία των καλαμαριών, χταποδιών, μυδιών, γυαλιστερών, κυδωνιών κ.ά.

EN: IMPORTANT TIP: All products are complicated and are produced in the same worktops so the possibility to completely eliminate the occurrence of another allergen from those above is not feasible.

¹ and products thereof ² Crustacean is the scientific name of shrimp, crayfish, crabs, lobsters ³ Molluscs is the scientific name of the squid, octopus, mussel, clam, smooth clam, cockle etc

	ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ EVEREST (OLYMPUS PLAZA)/ PRODUCTS EVEREST (OLYMPUS PLAZA) MENU	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝΗ/ CEREALS CONTAINING GLUTEN	ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ/ CRUSTACEA ^{1,2}	ΑΥΤΑ/ EGGS ¹	ΨΑΡΙΑ/ FISH ¹	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ)/ PEANUTS ¹	ΣΟΓΙΑ/ SOYBEANS ¹	ΓΑΛΛΑ/ MILK ¹	ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ/ NUTS ¹	ΣΕΛΙΝΟ/ CELERY ¹	ΣΙΝΑΠΙ/ MUSTARD ¹	ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ/ SESAME SEEDS ¹	ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ-ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ/ SULPHUR DIOXIDE-SULFITES	ΛΟΥΠΙΝΟ/ LUPIN ¹	ΜΑΛΑΚΙΑ/ MOLLUSCS ^{1,2,3}
	• Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα/Contains substances or products causing allergies or intolerances 0 Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα/May contain substances or products causing allergies or intolerances														
ΔΙΑΦΟΡΑ	caesar's	0		•	0		•	0		0	•	0			
	Sauce μέλι-μουστάρδα/ Honey-mustard sauce	0		0	0		0	0		0	•	0			
	Ξύδι balsamico / Balsamico vineger												•		
ΚΡΕΙΕΣ	Club sandwich	•		•	0		•	•	0	•	•	0			
	XXL Hot Dog	•		•	0		•	•	0	•	•	0			
	Hot Dog special	•		•	0		•	•	0	•	•	0			
	Mega ever burger	•		•	0		•	•	0	•	•	•			
ΚΡΕΙΕΣ	Βάση κρέπας/ Crepe base	•		•			•	•							
	Πραλίνα/ Hazelnut Praline			0		0	•	•	•						
	Λευκή πραλίνα/ White praline			0		0	•	•							
	Μαρμελάδα/ Jam												0		
	Μέλι/ Honey														
	Μπανάνα/ Banana														
	Καρύδι/ Walnut								•						
	Φουντούκι/ Hazelnut								•						
	Αμύγδαλο/ Almond								•						
	Καρύδα/ Coconut								•						
	Μπισκότο/ Biscuit	•		•			0	•	•	0		0	•		
	Τρούφα σοκολάτας/ Chocolate truffle						0	•	•	0					
	ΚΡΕΙΕΣ	Σιρόπι/ Syrup	0							0				0	
Σαντιγί/ Wipped cream							0	•							
Τυρί γκούντα/ Gouda cheese								•							
Σαβαρέν/ Savaren		•		•		0	•	0	0						
Εκλέρ/ Éclair		•		•		0	•	0	0						
Κωκ/ Kok		•		•		0	•	•	0						
Μηλόπιτα/ Applepie		•		•		0	•	•	•			0			
Κανταΐφι / Kadayifi		•		0		•	•	•	•						
Γιαννιώτικο / Gianniotiko		•		0		•	0	•	•						
Μπακλαβάς / Baklava		•		0		•	0	•	•						
Φωλιά πραλίνας / Praline Nest		•		0		0	•	•	•						
Γκατό / Gato		•		•		0	•	•	•		0				
Old fashion		•		•		0	•	•	0		0	0	•		
Ρωξ / Rox		•		•		•	•	•	•			•	0	0	
Τουλούμπα / Toulouba		•		•		•	•	•	•			•	0	0	
Τρίγωνο Πανοράματος / Triangle from Panorama		•		•		•	•	•	•			•	0	0	
Κορνέ / Cornet		•		•		•	•	•	•			•	0	0	
Καριόκα / Carioca		•		•		•	•	•	•						
Ρεβανί / Revani		•		•		0	0	•	0						
Dark Chocolate		•		•			0		•						

GR: ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα προϊόντα είναι σύνθετα, αποτελούνται από πολλά συστατικά και παράγονται σε κοινούς παραγωγικούς χώρους έτσι δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα να υπάρχει σε κάποιο από τα παραπάνω προϊόντα και άλλος αλλεργιογόνος παράγοντας πλέον αυτών που αναγράφονται.

¹ και προϊόντα αυτού ² Καρκινοειδή, είναι η επιστημονική ονομασία των γαρίδων, καραβιδών, καβουριών, αστακών ³ Μαλάκια, είναι η επιστημονική ονομασία των καλαμαριών, χταποδιών, μυδιών, γυαλιστερών, κυδωνιών κ.ά.

EN: IMPORTANT TIP: All products are complicated and are produced in the same worktops so the possibility to completely eliminate the occurrence of another allergen from those above is not feasible.

¹ and products thereof ² Crustacean is the scientific name of shrimp, crayfish, crabs, lobsters ³ Molluscs is the scientific name of the squid, octopus, mussel, clam, smooth clam, cockle etc

ΓΛΥΚΑ - ΠΑΣΤΙΟ ΜΗΛΑΝΗΣ - FROZEN YOGURT	ΠΡΟΙΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ EVEREST (OLYMPUS PLAZA)/ PRODUCTS EVEREST (OLYMPUS PLAZA) MENU • Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα/Contains substances or products causing allergies or intolerances 0 Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα/May contain substances or products causing allergies or intolerances	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΛΟΥΤΕΝ/ CEREALS CONTAINING GLUTEN	ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ/ CRUSTACEA ^{1,2}	ΑΥΤΑ/ EGGS ¹	ΨΑΡΙΑ/ FISH ¹	ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΥΣΤΙΚΙΑ)/ PEANUTS ¹	ΣΟΓΙΑ/ SOYBEANS ¹	ΓΑΛΛΑ/ MILK ¹	ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ/ NUTS ¹	ΣΕΛΙΝΟ/ CELERY ¹	ΣΙΝΑΠΙ/ MUSTARD ¹	ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ/ SESAME SEEDS ¹	ΛΙΘΕΙΝΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ-ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ/ SULPHUR DIOXIDE-SULFITES	ΛΟΥΠΙΝΟ/ LUPIN ¹	ΜΑΛΑΚΙΑ/ MOLLUSCS ^{1,2,3}
			Ρούμι & σταφίδες / Rum & Raisin							•					•
	Tiramisu	•		•				•							
	Μπανάνα/ Banana														
	Φράουλα / Strawberry	•						•							
	Γιαούρτι με μέλι / Yogurt with honey					•		•							
	Νούγκα / Nugat			•		•		•							
	Καραμέλα / Caramel							•							
	Stracciatella							•							
	Ranna - Cream							•							
	Φιστίκι / Pistachio	•				•		•							
	Παρφέ Βανίλια / Parfait vanilla			•		•		•							
	Παρφέ Σοκολάτα / Parfait Chocolate			•		•		•							
	Καϊμάκι / kaimaki							•							
	Σορμπέ λεμόνι / Sorbet lemon							•							
	Σορμπέ βατόμουρο / Sorbet raspberry							•							
	Μπανάνα Σοκολάτα / Banana Chocolate	•						•							
	Vanillia Chocolate / Cookies	•						•							
	Παγωτό soft (βανίλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)							•							
	Χωνάκι / Biscuit Cone	•				0	0	0	0						
	Frozen Yogurt							•							
	Νιφάδες σοκολάτας/ Chocolate flakes	0		0		0	•	•	0						
	ΝΙΦΑΔΕΣ ΦΡΑΟΥΛΑΣ/ Strawberry flakes	0		0		0	•	•	0						
	ΝΙΦΑΔΕΣ ΚΑΡΑΜΕΛΑΣ/ Caramel flakes	0		0		0	•	•	0						
	Μπισκότο OREO/ Oreo biscuit	•						•	0						
	CRUMBLE Mix	•		•				0	•						
	ΜΕΛΙ/ Honey														
	ΓΛΥΚΟ ΒΥΣΣΙΝΟ/ Sweet morello cherries												0		
	ΓΛΥΚΟ ΚΕΡΑΣΙ/ Sweet cherry												0		
	ΚΑΡΥΔΙΑ/ Walnuts								•						
	ΜΟΥΣΛΙ/Musli	•						•	0						
	M&M'S					•		•	•						
	ΦΟΥΝΤΟΥΚΙ ΚΡΟΚΑΝ/ Hazelnut crocan							0	•						
	ΚΟΝΣΕΡΒΑ ΑΝΑΝΑΣ/ Pineapple												0		